

## KUESIONER PENELITIAN

**Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak  
Pra Sekolah Di Tk Widuri jaya Jakarta barat  
Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu–Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

---

Tanggal Penelitian :

### A. Identitas Responden

#### a. Identitas Anak

1. Nama anak : .....
2. Tempat/tanggal lahir : .....
3. Jenis Kelamin : .....
4. Usia Anak : .....

#### b. Identitas Ibu

1. Nama Ibu : .....
2. Usia Ibu : .....
3. Pendidikan terakhir Ibu : .....
4. Pendidikan terakhir Bapak : .....
5. Pekerjaan Bapak : .....
6. Pekerjaan Ibu : .....
7. Jumlah anggota keluarga : .....
8. Pendapatan Rumah Tangga dalam satu bulan :
  - a. < Rp 3.648.035
  - b.  $\geq$  Rp 3.648.035

### B. Kuesioner Perilaku pemberian makan pada anak

#### Petunjuk Pengisian:

Pilihlah jawaban dari pernyataan berikut dengan cara memberikan tanda ✓  
Pada kolom (1) Tidak pernah,(2) Jarang, dan (3) Selalu pada kolom yang telah disediakan

Perilaku pemberian makan pada anak		Kode		
		Tidak pernah	jarang	selalu
No	Pertanyaan	1	2	3
1.	Apakah anda mendorong anak anda untuk makan makanan sehat sebelum anak anda mengkonsumsi makanan tidak sehat ?			
2.	Saya mendorong anak saya untuk mencoba makanan baru			
3.	Saya memberi tahu anak saya bahwa makanan sehat rasanya enak			
4.	Saya mendorong anak saya untuk mengkonsumsi berbagai makanan			
5.	Sebagian besar makanan yang saya simpan di rumah itu sehat			
6.	Berbagai makanan sehat tersedia untuk anak saya di setiap makanan yang disajikan di rumah			
7.	Saya melibatkan anak saya dalam merencanakan makanan keluarga			
8.	Saya mengizinkan anak saya untuk membantu menyiapkan makanan keluarga			
9.	Saya mendorong anak saya untuk berpartisipasi dalam berbelanja bahan makanan			
10.	Saya memodelkan makan sehat untuk anak saya dengan mengkonsumsi makanan sehat			
11.	Saya mencoba untuk makan makanan sehat di depan anak saya, meskipun makanan tersebut bukan favorit saya			
12.	Saya mencoba menunjukkan antusiasme tentang makan makanan sehat			
13.	Saya menunjukkan kepada anak saya betapa saya menikmati makan makanan sehat			
14.	Saya berdiskusi dengan anak saya mengapa penting untuk mengonsumsi makanan sehat			
15.	Saya berdiskusi dengan anak saya tentang nilai gizi makanan			
No	Pertanyaan	Tidak pernah	jarang	selalu
16.	Saya memberi tahu anak saya apa yang harus dimakan dan apa yang tidak boleh dimakan tanpa penjelasan			
17.	Seberapa banyak anda kontrol makanan manis (permen, es krim, kue			

	kering, wafer) yang dimakan anak Anda ?			
18.	Seberapa banyak anda kontrol makanan ringan (keripik, kentang, keju,coklat) yang dikonsumsi anak anda?			
19.	Seberapa banyak anda kontrol makanan tinggi lemak yang dikonsumsi anak anda?			
20.	Seberapa banyak anda kontrol minuman manis (soda/ soft drinks) yang diminum anak anda?			
21.	Saya mendorong anak saya untuk tidak makan berlebihan			
22.	Kadang, saya menyuruh anak saya mengendalikan berat badannya agar tidak gemuk			
23.	Jika anak saya makan lebih dari biasanya pada satu kali makan, saya mencoba untuk membatasi makannya pada jam makan berikutnya			
24.	Saya membatasi makanan yang dimakan anak saya yang mungkin membuatnya gemuk			
25.	Ada makanan tertentu yang tidak boleh dimakan anak-anak karena akan membuatnya gemuk			
26.	Saya tidak mengizinkan anak saya makan di antara jam makan karena saya tidak ingin dia menjadi gemuk			
27.	Saya sering menyuruh anak saya menurunkan berat badan supaya tidak gemuk			
28.	Jika saya tidak mengatur makan anak saya, dia akan makan terlalu banyak, terutama makanan kesukaannya			
29.	Jika saya tidak membimbing atau mengatur makan anak saya, dia akan makan terlalu banyak makanan cepat saji			
30.	Saya harus yakin bahwa anak saya tidak makan terlalu banyak makanan kesukaannya			
31.	Saya harus yakin bahwa anak saya tidak makan terlalu banyak makan manis (permen, es krim, kue, atau kue kering)			
32.	Saya harus yakin bahwa anak saya tidak makan terlalu banyak makanan berlemak tinggi			
No	Pertanyaan	Tidak pernah	jarang	selalu
33.	Ketika anak anda rewel, apakah memberinya sesuatu untuk dikonsumsi atau diminum merupakan hal pertama yang anda lakukan			
34.	apakah anda memberi anak anda sesuatu untuk dikonsumsi/minum jika dia bosan meskipun pada saat itu dia tidak lapar?			

35.	Apakah anda memberi anak anda sesuatu untuk dikonsumsi/ minum jika dia marah meskipun dia tidak lapar ?			
36.	Saya menawarkan makanan manis(permen, es krim, kue, coklat, wafer) kepada anak saya sebagai hadiah untuk perilaku yang baik			
37.	Saya menahan permen / makanan penutup dari anak saya sebagai tanggapan atas perilaku buruk			
38.	Saya menawarkan anak saya makanan kesukaannya dengan imbalan perilaku yang baik			
39.	Anak saya harus selalu makan semua makanan di piringnya			
40.	Jika anak saya berkata, "Saya tidak lapar," saya mencoba untuk membuatnya tetap makan			
41.	Jika anak saya hanya makan sedikit, saya mencoba membuatnya makan lebih banyak			
42.	Ketika dia mengatakan bahwa dia sudah selesai makan, saya tetap mendorong dia untuk makan lagi			
43.	Apakah Anda membiarkan anak Anda makan apa pun yang diinginkannya?			
44.	Saat makan malam, apakah Anda memberikan anak untuk memilih makanan yang dia inginkan dari yang disajikan ?			
45.	Jika anak tidak menyukai makanan yang disajikan, apakah Anda membuat sesuatu yang lain?			
46.	Apakah Anda mengizinkan anak makan camilan kapan pun dia mau ?			
47.	Apakah Anda membiarkan anak meninggalkan meja ketika dia kenyang, bahkan jika keluarga Anda belum selesai makan ?			
48.	Saya menyimpan banyak makanan ringan (keripik kentang, wafer, coklat) di rumah saya			
49.	Saya menyimpan banyak makanan manis (permen, es krim, kue kering) di rumah saya			

**Formulir Food Recall 1x24**

**Tanggal** : \_\_\_\_\_

**Hari ke** : \_\_\_\_\_

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya	
			URT	Gram
Makan Pagi				

